

Bolsa de Maternidad Check-list

DOCUMENTOS IMPRESCINDIBLES

- Documentos y analíticas del seguimiento del embarazo
- Documentación personal y tarjeta sanitaria
- El libro de familia *(si lo tienes)*

PARA LA SALA DE PARTO

Para ti

- 1 camiseta amplia
- 1 camisón corto
- 1 par de calcetines

Para el bebé

- Patucos o calcetines
- Su primer body
- 1 gorrito
- 1 pijama
- 1 chaquetita cruzada de lana o una chaquetita cálida

PARA LA ESTANCIA EN EL HOSPITAL

Para ti

- 2 camisones y 1 conjunto cómodo
- 1 chaqueta
- Sujetadores de lactancia
- 1 conjunto bonito para las fotos
- 1 veintena de braguitas desechables
- 1 albornoz
- Calcetines
- 1 zapatillas de casa
- Ropa interior y neceser
- Compresas
- Discos de lactancia desechables
- Compresas de lactancia

Para el bebé

- 2 biberones
- Baberos
- Bodies
- Capas de baño
- Patucos o calcetines
- Pijamas, peleles
- 1 doudou
- 1 paquete de pañales
- 1 neceser *(jabón, crema...)*

PARA LA SALIDA DEL HOSPITAL

- 1 gorrito cálido
- 1 silla de coche adaptada para los más pequeños
- 1 conjunto completo para el bebé

